

Planificación educación emocional para segundo grado ● ● ●

HABILIDAD	RECURSOS								
	Cuento "El carnaval"	Actividades cuento	Actividades títere	Video <i>Pichones</i>	Actividades <i>Pichones</i>	Película <i>Bichos</i>	Actividades <i>Bichos</i>	Actividades imprimibles	Juego "Lo que necesito para sentirme bien"
Conocimiento de las propias emociones									
Tomar conciencia de las propias emociones.	X	X	X						X
Darles un nombre.	X	X	X		X				X
Comprender las emociones de los demás.	X	X		X	X	X	X		
Manejo de las emociones									
Tomar conciencia de la interacción entre emoción, cognición y comportamiento.	X	X				X	X		X
Expresión emocional apropiada.			X						X
Capacidad para la regulación emocional.	X	X			X			¿Cómo podrá manejar su enojo?	X
Capacidad para autogenerar emociones positivas.					X				
Autonomía personal									
Autoestima.									X
Automotivación.									X
Actitud positiva.					X				
Responsabilidad.	X	X				X	X		
Capacidad para identificar la necesidad de apoyo.	X	X	X						
Capacidad de sentirse como se quiere sentir.	X	X	X		X				
Inteligencia interpersonal									
Dominio de las habilidades sociales básicas.				X					
Respeto por los demás.				X					
Comunicación receptiva.	X							Si yo fuera...	X
Comunicación expresiva.	X		X						X
Reciprocidad o simetría en la relación.			X	X					
Comportamiento cooperativo.						X	X		
Asertividad o equilibrio en el comportamiento.					X				
Habilidades de vida y bienestar									
Identificación de problemas.	X	X		X	X				
Solución de conflictos.	X							Un mismo problema con distintas soluciones	
Capacidad de negociación.								Con una pequeña ayuda de mis amigos	
Bienestar subjetivo.								Mis cosas favoritas	

LETRAIMPRESA GRUPO EDITOR

**MUESTRA DEL PROYECTO DIGITAL
PARA SELECCIÓN DE TEXTOS 2021
MINISTERIO DE EDUCACIÓN DE LA NACIÓN**