

Planificación educación emocional para primer grado ● ● ●

HABILIDAD	RECURSOS								
	Cuento "El salto rebote"	Actividades cuento	Actividades títere	Video Pichones	Actividades Pichones	Película Bichos	Actividades Bichos	Actividades imprimibles	Juego "¿Dónde guardamos las emociones?"
Conocimiento de las propias emociones									
Tomar conciencia de las propias emociones.	X	X	X						
Darles un nombre.	X	X	X						
Comprender las emociones de los demás.	X			X	X	X	X	Espejito, espejito	
Manejo de las emociones									
Tomar conciencia de la interacción entre emoción, cognición y comportamiento.						X	X		X
Expresión emocional apropiada.			X						X
Capacidad para la regulación emocional.									X
Autonomía personal									
Responsabilidad.						X	X		
Capacidad para identificar la necesidad de apoyo.			X						
Capacidad de sentirse como se quiere sentir.			X						
Inteligencia interpersonal									
Dominio de las habilidades sociales básicas.				X					
Respeto por los demás.				X					
Comunicación receptiva.									X
Comunicación expresiva.			X						X
Reciprocidad o simetría en la relación.			X	X					
Comportamiento cooperativo.						X	X		
Habilidades de vida y bienestar									
Identificación de problemas.	X			X					
Solución de conflictos.				X					
Bienestar subjetivo.									

LETRAIMPRESA GRUPO EDITOR

MUESTRA DEL PROYECTO DIGITAL
PARA SELECCIÓN DE TEXTOS 2021
MINISTERIO DE EDUCACIÓN DE LA NACIÓN