

# CONOCEMOS NUESTRAS EMOCIONES

## ACOMODAR NUESTRAS EMOCIONES

En el aula, vimos una parte de la película *Intensa-mente* en la que, durante la cena, Riley se enoja con su papá.

Ahora, te invitamos a que veas otro tramo de la película: “Primer día de clases”, que encontrarás en <https://goo.gl/mLb5dE>. Lo que muestra esta parte es cómo se preparan las emociones de Riley para enfrentar el primer día de clases en una escuela nueva.



Pero **antes de ver el video**, imaginá qué puede suceder y respondé a estas preguntas:

- ¿Cómo actuarán las distintas emociones en la cabeza de Riley el primer día de clases en una escuela nueva?

- ¿Sentirá miedo? ¿A qué?

.....  
.....

- ¿Algo la hará enojar? ¿Qué?

.....  
.....

LETRAIMPRESA GRUPO EDITOR

MUESTRA DEL PROYECTO DIGITAL  
PARA SELECCIÓN DE TEXTOS 2021  
MINISTERIO DE EDUCACIÓN DE LA NACIÓN

- ¿Y algo la hará sentirse alegre? ¿Qué podría ser?

.....

.....

- ¿Sentirá tristeza? ¿Por qué?

.....

.....

**Después de ver el video, respondé:**

- ¿Pasó lo que habías imaginado? ¿Por qué?

.....

.....

- ¿Alguna vez no pudiste dormir por sentirte muy feliz? ¿Qué sucedió ese día?

.....

.....

- Alegría le pidió a Temor que hiciera una lista con todo lo que puede salir mal en una escuela nueva (los posibles resultados negativos). ¿Para qué se lo pidió? ¿Para qué sirve reconocer a qué le tenemos miedo?

.....

.....

- ¿Qué motivos pueden hacer que Enojo entre en acción?

.....

.....

- ¿Por qué Alegría hizo un círculo pequeño para encerrar a Tristeza y le encargó que no la dejara escapar?

.....

.....

- Alegría dijo: “Somos las emociones de Riley y hacemos que Riley sea Riley”. ¿Estás de acuerdo? ¿Por qué?

---

---