

## CONOCEMOS NUESTRAS EMOCIONES

### SI YO FUERA...

Hoy, con tus compañeros, trataron de ponerse en el lugar de otro. Y se preguntaron: ¿Qué lo hará sentirse bien? ¿Qué necesitará para estar alegre?

Ahora, te toca hacerlo a vos solo, en casa. Primero, leé la fábula del zorro y la cigüeña.

### El zorro y la cigüeña

Un día, el zorro invitó a su amiga, la cigüeña, a cenar en su casa y le anunció que iba a preparar una deliciosa comida. Ella aceptó y esa misma noche fue a la madriguera del zorro, muy alegre y con mucho apetito.

Cuando se sentó a la mesa, vio que el zorro servía una riquísima sopa en platos muy planos. La cigüeña solo pudo meter la punta de su largo pico en la sopa y atrapar unas gotas, mientras que el zorro tomó los dos platos de sopa y, con su larga lengua, los lamió hasta dejarlos muy limpios. Después, con una sonrisa burlona le preguntó:

–¿Por qué comiste tan poco? ¿No te gustó?

La cigüeña, indignada, respondió que no tenía hambre y se fue.

Unos días más tarde, la cigüeña invitó al zorro a su nido, para compartir una rica cena. Él aceptó, muy gustoso. Cuando llegó, se sentó a la mesa. Entonces, la cigüeña sirvió un exquisito guiso dentro de unos largos y altos jarros, de panza ancha y boca angosta. Varias veces, el zorro intentó meter su hocico y su lengua en el jarro, pero nunca alcanzó la comida. Y para colmo, su hambre crecía al ver que la cigüeña podía llegar con su pico hasta el fondo y disfrutar su guiso. En ese momento, el zorro deseó tener un pico tan largo como el de la cigüeña. Pero pasado un rato, se rindió, se despidió y se alejó gruñendo.

Moraleja: No hagas a otro lo que no te gusta que te hicieran a vos.

Dibujá el momento de la fábula que más te gustó.



Elegí uno de los dos personajes de la fábula, ponete en su lugar y completá este cuadro.

Me pongo en el lugar de: .....	¿Cuál prefiero?	¿Por qué?
Alimentos		
Utensilios		
Lugar para vivir		
Entretencimientos		

Ahora, pensá y después respondé qué hace que vos seas vos y te distingue de los demás. Por ejemplo, cómo es tu carácter, cómo sos con tu familia y amigos, qué cosas te gustan mucho, mucho...

- ¿Qué características hacen que vos seas vos?

.....

.....

- ¿Alguien comparte con vos alguna de esas características? Si tu respuesta es "sí", ¿quién es? ¿En qué se te parece?

.....

.....

- ¿Qué pasaría si no tuvieras esas características? ¿Serías vos?

.....

.....

Cuando vuelvas al aula, jugá con tus compañeros al "amigo visible". Cada uno, copie en un papel la respuesta a la primera pregunta, sin escribir su nombre. Guarden los papeles en una caja, sáquenlos de a uno, léanlos y prueben adivinar de quién se trata. Si lo logran, ¡es que ustedes se conocen y los demás los conocen a ustedes!