

CONOCEMOS NUESTRAS EMOCIONES

¿CÓMO PODRÁ MANEJAR SU ENOJO?

En el aula de Nina y Mateo tienen un terrario. Los chicos se pusieron de acuerdo en qué días le toca cuidarlo a cada uno, pero... ¡leé qué sucede!

Respondé:

- ¿Este chico se sentirá un poquito, más o menos, o muy enojado? ¿Cómo podés saberlo?

- ¿Se podría haber evitado ese enojo? ¿Cómo?

- ¿Alguna vez actuaste como ella? ¿Cuándo?



Dibujá qué podría hacer y decir la nena, para evitar que su compañero se sienta más enojado.



Dibujá qué podría hacer él para controlar su enojo, si es que ella no cambia la actitud.



Luego, comentá con tus compañeros qué idea se te ocurrió y cuáles se les ocurrieron a ellos. Dibujá otra manera de controlar el enojo que te haya parecido interesante.

